「9月　今月のフェア」9/7 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA

●:原材料として使用しています。

2017/9/11 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食当たり)						アレルギー物質																									主要原料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料						表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
今月のフェア	北海道産　鮮極いくら	63	4.8	2.0	6.5	214	0.5			●							●							●											いくら:日本(北海道)
	北海道紋別産　生ほたて	74	4.6	0.1	13.1	185	0.5	該当なし																											ほたて:日本(北海道)
	北海道釧路産　黒ソイ焦がし醤油直火炙り	81	4.9	0.9	12.8	332	0.8			●														●											黒ソイ:日本(北海道)　青ネギ:中国、日本
	北海道産　秋鮭　鮮極いくらのせ	94	7.2	1.6	12.0	210	0.5			●							●					●		●											秋鮭:日本(北海道)　いくら:日本(北海道)
	北海道産　水ダコ	65	3.3	0.2	12.0	204	0.5	該当なし																											水ダコ:日本(北海道)
	北海道産　生さんま	104	3.7	4.0	12.2	180	0.4	該当なし																											さんま:日本(北海道)　青ネギ:中国、日本　生姜:日本
	北海道産　さんま直火炙り	104	3.7	4.0	12.3	181	0.4	該当なし																											さんま:日本(北海道)　青ネギ:中国、日本　大根:日本、中国
	北海道産　明太ポテサラ軍艦	92	1.6	2.4	15.9	284	0.8	●	●	●														●											明太ポテトサラダ(ばれいしょ:日本(北海道)　明太子:日本(北海道))
	ザク旨醤油の炭火焼きローストビーフ	124	5.8	5.3	12.9	317	0.8			●										●				●										●	ローストビーフ(牛肉:アメリカ)
	炭火焼きローストビーフ	96	5.5	2.7	12.2	227	0.6			●										●				●											ローストビーフ(牛肉:アメリカ)
	ローストビーフ軍艦	93	4.7	2.0	14.0	234	0.6			●										●				●											ローストビーフ(牛肉:アメリカ)
	北海道根室産　花咲蟹のっけ盛り	40	2.8	0.1	6.8	161	0.4							●																					花咲蟹:日本(北海道)
	秋の貝三貫盛り	100	4.4	0.2	19.1	315	0.8								●																				赤貝:中国　石垣貝:中国　蝦夷あわび:中国　大葉:中国、日本
	蝦夷あわび	66	3.0	0.2	12.7	218	0.5								●																				蝦夷あわび:中国　大葉:中国、日本
	石垣貝	64	2.3	0.2	12.8	185	0.5	該当なし																											石垣貝:中国
	大赤貝	35	1.8	0.0	6.4	113	0.3	該当なし																											赤貝:中国
	北海道産　とろろ昆布の味噌汁(米みそ)	42	2.3	1.2	6.3	1098	2.8			●														●											昆布:日本(北海道)
	北海道産　とろろ昆布の味噌汁(赤だし)	39	2.4	1.4	4.9	1110	2.8			●														●											昆布:日本(北海道)
	北海道産　とろろ昆布の味噌汁(麦みそ)	45	2.2	0.7	8.3	995	2.6																	●											昆布:日本(北海道)
	おはぎ	156	3.1	0.4	35.3	1	0.0	該当なし																											
	北海道産　カットメロン(赤肉)	36	0.9	0.1	8.9	5	0.0	該当なし																											赤肉メロン:日本(北海道)
	かっぱの汁なし担々麺	375	12.4	17.2	40.1	516	1.3	●		●										●				●			●							●	極太ラーメン(小麦:オーストラリア、日本、その他)　青ネギ:中国、日本
食べ放題	ほくほくアメリカンミニドッグ	180	3.3	10.1	19.0	362	0.9	●	●	●														●	●		●					●			
	アツアツ揚げ餃子	183	4.3	11.8	13.7	218	0.6			●														●			●							●	
	ザ・ソース焼きそば	240	4.6	13.7	23.2	637	1.6	●		●			●											●	●		●		●		●				
	アツアツお好み串	225	3.8	13.4	21.0	529	1.4	●		●														●	●						●				
	ちっちゃい鯛焼き	195	4.1	3.2	37.3	197	0.5	●		●														●											
	杏仁とうふ	118	3.4	5.7	13.3	40	0.1		●																							●			イチゴカット:チリ
	さっぱりオレンジアイスバー	16	0.2	0.1	14.4	2	0.0											●																	
	おはぎ	156	3.1	0.4	35.3	1	0.0	該当なし																											
前回のフェア	九州産　イサキ	73	3.5	1.0	12.0	185	0.5	該当なし																											いさき:日本(熊本県、長崎県、福岡県)　大葉:中国、日本
	九州産　イサキ塩直火炙り	75	3.5	1.0	12.4	200	0.5	該当なし																											いさき:日本(熊本県、長崎県、福岡県)　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	みなみ鮪上赤身	75	5.9	0.1	12.0	169	0.4	該当なし																											みなみまぐろ:オーストラリア
	漬けみなみ鮪上赤身	80	6.1	0.2	12.7	325	0.8			●														●										●	みなみまぐろ:オーストラリア
	炙り三昧　うなぎと穴子の食べ比	167	8.1	6.4	18.7	372	0.9			●														●											うなぎ:中国　穴子:中国
	大ぶりネタ三貫盛り	166	8.0	6.4	18.0	301	0.8						●									●													とろサーモン:ノルウェー、チリ、デンマーク　バナメイ海老:タイ　びん長まぐろ:台湾
	とろ軍艦	132	5.3	5.8	13.9	193	0.5	該当なし																											みなみまぐろ:オーストラリア
	とろ鉄火巻	198	6.3	6.0	28.9	391	1.0	該当なし																											みなみまぐろ:オーストラリア
	なみだ巻	142	2.6	1.0	30.7	438	1.1			●														●										●	
	大ぶりとろサーモン	178	3.8	12.6	12.0	201	0.5															●													とろサーモン:ノルウェー、チリ、デンマーク
	大ぶりびんちょう	86	8.0	0.3	12.1	170	0.4	該当なし																											びん長まぐろ:台湾
	うなぎ蒲焼直火炙り	106	4.8	3.9	12.6	251	0.6			●														●											うなぎ:中国
	白焼うなぎ直火炙り	106	4.0	4.2	12.0	175	0.4	該当なし																											うなぎ:中国
	アヒポキ　サンチュ包み	85	3.7	4.2	7.8	166	0.4	●		●														●							●			●	キハダマグロ:台湾　アボカド:エクアドル　玉ネギ:中国、日本　サンチュ:日本
	カニかまサラダ包み	81	1.8	4.1	9.2	259	0.7	●		●				●										●							●				玉ネギ:中国、日本　サンチュ:日本
	鹿児島県産　大うなぎ	68	3.5	2.9	6.4	151	0.4			●														●											うなぎ:日本(鹿児島県)
	夏の国産白身三貫盛り	127	6.0	3.0	18.0	416	1.0	該当なし																											宗八カレイ:日本　いさき:日本　真鯛:日本
	うなとろ軍艦	104	4.3	2.6	15.9	246	0.7			●														●						●					うなぎ:日本(鹿児島県)　山芋:日本
	北海道産　宗八カレイ昆布〆	81	2.7	2.3	12.0	169	0.4	該当なし																											宗八カレイ:日本
	活〆頭肉付き特大えび	42	3.3	0.1	6.4	136	0.3						●																						バナメイ海老:タイ　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	サーモン軍艦	103	5.1	2.7	14.0	194	0.5															●													銀鮭:チリ、日本(宮城県)　青ネギ:中国、日本
	店内揚げ　豪快鮭天ぷらにぎり	204	5.2	11.9	18.6	340	0.8	●	●	●												●		●							●	●			銀鮭:チリ　青ネギ:中国、日本
	かっぱの麻婆肉みそ手巻き	50	1.4	1.7	7.1	139	0.3			●										●				●										●	麻婆(牛肉:アメリカ)　きゅうり:日本
	かんぴょうの涙手巻(茎わさび使用)	58	1.0	0.7	12.2	273	0.7			●														●										●	本わさび:中国　干ぴょう:中国
	まぐたくの涙手巻(茎わさび使用)	46	2.0	0.4	8.5	293	0.7			●														●										●	本わさび:中国　たくあん(大根:日本)　まぐろ:台湾、日本、その他
	相模湾産かます天にぎり	136	4.6	8.1	10.2	137	0.4	●	●	●														●							●	●			かます:日本(神奈川県)　青ネギ:中国、日本
	生ハムバジル	136	5.5	7.1	12.1	387	1.0		●																		●								生ハム(豚肉:フィンランド、その他)
	オニオンいかバジル	106	4.3	4.0	12.3	227	0.6		●							●																			真いか:中国、日本　玉ネギ:中国、日本
	オニオンえびバジル	117	7.5	4.0	12.3	223	0.5		●				●																						海老:ベトナム、中国、タイ　玉ネギ:中国、日本
	オニオンサーモンバジル	114	4.9	4.8	12.3	177	0.4		●													●													サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー　玉ネギ:中国、日本
	えびバジルマヨ店内直火炙り	105	6.3	3.2	12.0	227	0.5	●	●	●			●											●							●				海老:ベトナム、中国、タイ
	サーモンバジルマヨ店内直火炙り	122	4.8	5.7	12.1	199	0.4	●	●	●												●		●							●				サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー
	蒸し鶏バジルマヨ店内直火炙り	105	6.3	3.3	12.3	287	0.7	●	●	●														●	●						●				鶏肉:タイ、その他
	かにかま天にぎり	143	2.0	7.4	17.0	340	0.8	●	●	●				●										●							●	●			
	駿河湾産　生しらす	73	3.2	0.2	14.0	250	0.7	該当なし																											しらす:日本(静岡)　生姜:日本

「9月　今月のフェア」9/7 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA

●:原材料として使用しています。

2017/9/11 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食当たり)						アレルギー物質																									主要原料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料							表示が推奨されている原材料																		
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	本ずわい蟹	40	3.1	0.1	6.0	142	0.4							●																					本ずわい蟹:カナダ
	大うなぎ直火炙り	87	5.0	4.3	7.0	187	0.5			●														●											うなぎ:中国
	特選ほたて【特選逸品】	80	5.0	0.1	14.0	198	0.5	該当なし																											日本
	本鮪のテール肉～甘辛煮付け～	176	29.0	1.6	10.1	386	0.9			●														●										●	本鮪のテール煮付け(ホンマグロ:クロアチア、スペイン、その他)　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)
	佐賀県産　揚げたて芝海老	93	9.5	5.3	1.5	507	1.3						●											●											芝海老:日本(佐賀県)　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	店内仕込　天然まぐろの竜田揚げ	239	20.6	12.4	10.1	299	0.8	●	●	●														●							●				まぐろ:台湾　玉ネギ:中国、日本
	かっぱの油そば	302	11.8	10.4	38.1	646	1.7	●	●	●														●	●		●				●			●	極太ラーメン(小麦:オーストラリア、日本、その他)　半熟煮卵(鶏卵:日本)　豚肉:デンマーク、その他　青ネギ:中国、日本　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)
	追いしゃり	197	2.5	3.8	37.2	618	1.6		●	●														●	●		●				●			●	青ネギ:中国、日本
	汁なし麻婆油そば	415	12.3	21.5	39.4	635	1.6	●		●										●				●										●	麻婆(牛肉:アメリカ)　極太ラーメン(小麦:オーストラリア、日本、その他)　青ネギ:中国、日本　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)
	麻婆追いしゃり	190	3.0	2.8	36.6	566	1.4			●										●				●										●	麻婆(牛肉:アメリカ)　青ネギ:中国、日本
	かっぱの冷製茶碗蒸しポン酢(ゆず)	72	6.1	3.2	4.1	1026	2.6	●		●			●											●							●				バナメイえび:ベトナム、中国　三つ葉:日本　鶏卵:日本　椎茸:中国　柚子:日本
	ピスタチオマンゴーヨーグルトケーキ	166	2.0	9.6	18.0	47	0.1	●	●	●														●								●			
	ラムネ氷パフェ	176	1.4	4.1	33.3	33	0.0		●																										
追加販売	女漁師のひかりづくし	269	11.1	10.5	30.6	549	1.3			●													●	●										●	ぶり:日本　さば:ノルウェー　いわし:日本　さんま:日本(北海道)　あじ:日本　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	豪華！初夏の塩レモン海老三昧	122	9.1	0.3	19.3	578	1.5						●																						甘海老:日本　有頭海老:タイ　生海老:タイ　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	国産甘海老	71	4.9	0.2	12.0	222	0.6						●																						甘海老:日本
	有頭海老	70	4.6	0.3	12.0	232	0.6						●																						有頭海老:タイ
	えび和風カルパッチョ	71	3.7	0.4	12.5	209	0.6			●			●											●	●						●				生海老:タイ　玉ネギ:中国、日本
テスト販売	かっぱの満腹ランチ	693	29.6	13.1	111.2	2778	7.0	●		●			●	●		●	●					●	●	●	●						●	●			※各単品の欄参照
	かっぱの彩りランチ	735	36.0	14.1	108.8	2693	6.6	●		●			●			●	●					●	●	●							●				※各単品の欄参照
	かっぱの人気者ランチ	716	29.5	15.9	110.5	2804	7.0	●		●			●	●		●	●					●	●	●	●						●	●			※各単品の欄参照
	肉うどん(具:MD製)	309	10.0	12.1	37.4	1515	3.8	●	●	●										●			●	●							●			●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　牛肉:アメリカ　青ネギ:中国、日本
	ぷるんぷるんQoo　りんご	96	0.0	0.0	23.9	13	0.0																								●				
	ぷるんぷるんQoo　ぶどう	96	0.0	0.0	23.9	13	0.0	該当なし																											
	ぷるんぷるんQoo　もも	96	0.0	0.0	23.9	13	0.0																						●						
	コカ・コーラプラス470ml	0	0.0	0.0	5.6	34	0.1	該当なし																											
	コカ・コーラ(グラス)	43	0.0	0.0	10.8	7	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	ファンタメロン(グラス)	48	0.0	0.0	12.0	2	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	メロンカルピス(グラス)	51	0.1	0.1	12.5	3	0.0		●																										※希釈後100gあたりの栄養成分値
	カルピス(グラス)	54	0.2	0.1	13.0	3	0.0		●																										※希釈後100gあたりの栄養成分値
	カルピスソーダ(グラス)	54	0.2	0.1	13.0	3	0.0		●																										※希釈後100gあたりの栄養成分値
	山ぶどうブレンド(グラス)	54	0.0	0.0	13.6	4	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	烏龍茶(グラス)	−	−	−	−	−	−	該当なし																											
	野菜と果実(グラス)	29	0.0	0.0	7.2	40	0.1																								●				
	ホットコーヒー	4	0.2	0.0	0.7	1	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	アイスコーヒー	4	0.2	0.0	0.7	1	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	カフェラテ	−	−	−	−	−	−		●																										
	アイスカフェラテ	−	−	−	−	−	−		●																										
	紅茶花伝　ロイヤルミルクティー	45	0.6	0.5	9.3	10	0.0		●															●											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	カカオリッチココア	27	0.0	0.6	5.3	46	0.1		●																										※希釈後100gあたりの栄養成分値
	ソフトエスプレッソ	−	−	−	−	−	−	該当なし																											
	カプチーノ	−	−	−	−	−	−		●																										
	カフェモカ	−	−	−	−	−	−		●																										
リモデル店舗	特選握りセットA	−	−	−	−	−	−	●		●			●	●		●	●			●				●	●		●								中トロ:オーストラリア　まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　まぐろ(ねぎとろ):フィジー、台湾、インドネシア、韓国、モーリシャス、フランス　するめいか:日本　ほたて:日本　甘えび:デンマーク、カナダ、アイスランド　穴子:中国　いくら:ロシア、アメリカ　紅ずわいがに:韓国　かにみそ:日本、 韓国、アメリカ、カナダ　かにの身(かにみそ):日本、アメリカ、カナダ、ロシアわかめ:中国　大豆:カナダ、アメリカ、日本、中国　青ネギ:日本　中国　鶏卵:日本えび:タイ、インドネシア、ベトナム　鶏肉:中国　椎茸:中国　三つ葉:日本

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食当たり)						アレルギー物質																										主要原料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料							表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	特選握りセットB	－	－	－	－	－	－	●		●			●	●		●	●			●				●	●		●								中トロ:オーストラリア　まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　まぐろ(ねぎとろ):フィジー、台湾、インドネシア、韓国、モーリシャス、フランス　するめいか:日本　ほたて:日本　紅ずわいがに:韓国　あじ:日本　生姜:日本　いくら:ロシア、アメリカ　かにみそ:日本、韓国、アメリカ、カナダ　かにの身(かにみそ):日本、アメリカ、カナダ、ロシア　わかめ:中国　大豆:カナダ、アメリカ、日本、中国　青ネギ:日本、中国　鶏卵:日本　えび:タイ、インドネシア、ベトナム　鶏肉:中国　椎茸:中国　三つ葉:日本
握り	ノルウェーサーモン	65	3.5	2.6	6.0	86	0.2															●												サーモン:ノルウェー
	赤えび	44	4.2	0.2	6.4	123	0.3						●																					赤海老:アルゼンチン
	赤えび塩直火炙り	46	4.2	0.2	6.8	199	0.5						●																					赤海老:アルゼンチン　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	あじ	76	4.4	0.7	12.2	183	0.5	該当なし																										あじ:日本　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	あじ天にぎり	127	4.7	4.6	15.8	193	0.5	●	●	●														●							●			あじ:日本
	うなぎ	92	3.5	2.6	13.2	230	0.6			●														●										うなぎ:中国
	サーモン	84	4.9	1.1	13.0	185	0.5															●												サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー
	オニオンサーモン	94	5.0	1.9	13.7	193	0.5	●		●												●		●							●			サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー　玉ネギ:中国、日本
	アボカドサーモン	155	4.9	7.9	15.0	225	0.6	●		●												●		●							●			サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー　アボカド:エクアドル　玉ネギ:中国、日本
	サーモンチーズマヨ直火炙り	149	4.7	8.7	12.2	225	0.5	●	●	●										●		●		●	●						●			サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー
	焼きサーモン	144	2.8	8.7	13.0	252	0.6															●												焼きサーモン:ノルウェー、チリ
	とろサーモン	116	3.7	5.0	12.6	199	0.6															●												とろサーモン:ノルウェー、チリ、デンマーク
	えび	81	6.1	0.3	13.0	220	0.6						●																					海老:ベトナム、中国、タイ
	アボカドえび	138	6.4	5.6	15.0	262	0.7	●		●			●											●							●			海老:ベトナム、中国、タイ　アボカド:エクアドル　玉ネギ:中国、日本
	えびチーズマヨ直火炙り	133	6.5	6.0	13.0	273	0.6	●	●	●			●							●				●	●						●			海老:ベトナム、中国、タイ
	甘海老	69	3.2	0.1	13.0	213	0.5						●																					甘海老:デンマーク(グリーンランド)、カナダ、アイスランド、ロシア、その他
	鮮極生えび	71	4.0	0.1	12.8	199	0.5						●																					海老:タイ
	まぐろ二種盛り(まぐろ・びんちょう)	79	6.5	0.2	12.0	168	0.4	該当なし																										まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　びん長まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋
	まぐろ	78	6.5	0.2	12.0	168	0.4	該当なし																										まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋
	びんちょうまぐろ	79	6.4	0.3	12.0	167	0.4	該当なし																										びん長まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋
	みなみ鮪中とろ	54	2.8	1.7	6.0	86	0.2	該当なし																										ミナミマグロ:オーストラリア、メキシコ
	みなみ鮪中とろ直火炙り	55	2.9	1.8	6.5	94	0.2	該当なし																										ミナミマグロ:オーストラリア、メキシコ　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	みなみ鮪大とろ	66	2.5	3.1	6.0	85	0.2	該当なし																										ミナミマグロ:オーストラリア
	はまち	118	5.4	4.5	12.9	178	0.4	該当なし																										日本
	はまちはらみ	66	3.5	2.6	6.0	85	0.2	該当なし																										日本
	〆いわし	107	5.1	3.2	13.5	202	0.5			●														●										いわし:日本　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	蒸しほたて	75	4.2	0.5	12.9	256	0.6			●														●							●			ほたて:中国　青ネギ:中国、日本
	蒸しほたて焦がし醤油直火炙り	77	4.4	0.5	13.2	365	0.9			●														●										ほたて:中国　青ネギ:中国、日本
	ほたて	73	3.7	0.1	13.6	189	0.4	該当なし																										ほたて:日本
	つぶ貝	71	3.4	0.1	13.3	232	0.6	該当なし																										つぶ貝:ロシア
	黒みる貝	71	2.7	0.1	14.3	273	0.7	該当なし																										黒みる貝:カナダ　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	赤貝	64	2.1	0.1	13.2	199	0.5	該当なし																										赤貝:中国
	ほっき貝	62	2.0	0.2	12.5	189	0.5	該当なし																										ほっき貝:カナダ
	やりいか	63	2.8	0.2	12.0	179	0.4									●																		やりいか:タイ、ベトナム
	やりいかげそ	64	2.8	0.2	12.2	179	0.4									●																		やりいか:タイ、ベトナム　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	やりいか盛り合わせ(三貫)	96	4.2	0.3	18.2	270	0.7									●																		やりいか:タイ、ベトナム　大葉:中国、日本　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	真いか	73	3.4	0.2	13.8	231	0.5									●																		真いか:中国、日本
	こういか	74	4.3	0.2	13.0	242	0.6									●																		甲いか:タイ、マレーシア、ベトナム
	漬け真いか(ミミ)	77	5.2	0.4	12.5	268	0.7			●						●								●										するめいか:日本　青ネギ:中国、日本　生姜:日本
	生たこ	73	3.9	0.3	13.0	230	0.6	該当なし																										いわだこ:ベトナム
	たこ	73	4.2	0.2	12.8	206	0.5	該当なし																										マダコ:中国
	熟成かれい	86	2.7	2.4	12.8	212	0.5	該当なし																										アブラカレイ:アメリカ　大葉:中国、日本
	大葉のせえんがわ	105	1.7	4.6	13.2	191	0.5	該当なし																										えんがわ:アメリカ、デンマーク、ロシア、ノルウェー、スペイン、カナダ　大葉:中国
	大切り！真鯛	104	5.9	2.7	12.8	182	0.4	該当なし																										真鯛:日本
	煮穴子	101	3.4	3.0	14.5	236	0.6			●														●										穴子:中国
	上煮穴子直火炙り(ハーフ)	74	4.1	2.7	8.0	153	0.4			●														●								●		穴子:中国
	上煮穴子天にぎり(ハーフ)	147	4.5	7.7	14.6	233	0.6	●	●	●														●							●	●		穴子:中国
	生ハム	102	5.5	3.4	12.1	379	1.0																				●							生ハム(豚肉:フィンランド、その他)
	デミマヨハンバーグ	156	5.6	6.9	17.1	441	1.1	●	●	●										●				●	●		●				●	●	●	ハンバーグ(牛肉:オーストラリア、アメリカ、その他　豚肉:アメリカ、メキシコ、その他)
	牛カルビ握り	123	3.1	5.3	14.3	268	0.7			●										●				●										牛肉:アメリカ　青ネギ:中国、日本
	どでか生姜焼き直火炙り	82	4.1	3.6	8.0	331	0.8			●														●			●				●			豚肉:カナダ、スペイン　青ネギ:中国、日本　生姜:日本
	さっぱり蒸し鶏にぎり	94	6.3	1.1	14.4	321	0.8	●	●	●														●	●						●			鶏肉:タイ、その他　玉ネギ:中国、日本
	玉子	122	4.1	2.9	17.1	243	0.7	●		●													●	●										鶏卵:日本
	えび天にぎりマヨ	157	5.4	7.0	17.2	238	0.6	●	●	●			●											●							●			海老:タイ、インドネシア、ベトナム
	えび天にぎり	137	5.5	4.5	17.8	233	0.6	●	●	●			●											●							●			海老:タイ、インドネシア、ベトナム
	豪快いか天マヨ	192	5.6	9.4	18.7	372	0.9	●	●	●						●								●							●			いか:中国
	豪快いか天	134	5.5	3.9	18.5	243	0.6	●	●	●						●								●							●			いか:中国

「9月　今月のフェア」9/7 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA

●:原材料として使用しています。

2017/9/11 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食当たり)						アレルギー物質																									主要原料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料							表示が推奨されている原材料																		
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	なすの揚げ浸し	89	1.4	3.1	13.8	262	0.7			●														●											なす:日本　青ネギ:中国、日本
	わさびなす	65	0.9	0.1	14.7	415	1.1	該当なし																											なす:日本
	とろサーモン直火炙り	117	3.7	5.0	13.7	200	0.6															●													とろサーモン:ノルウェー、チリ、デンマーク　大根:日本、中国
	極上中とろ直火炙り	57	2.9	1.8	6.8	167	0.4	該当なし																											みなみまぐろ:オーストラリア、メキシコ　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	ステーキ風まぐろ焦がし醤油直火炙り	89	6.8	0.2	14.3	345	0.9			●														●											まぐろ:太平洋　青ネギ:中国、日本
	はまち焦がし醤油直火炙り	123	5.6	4.5	13.8	340	0.8			●														●											はまち:日本　青ネギ:中国、日本
	とろ〆さば	129	4.5	5.5	14.1	308	0.8																●												さば:ノルウェー　青ネギ:中国、日本　大根:日本、中国
	寒流育ち！特製ふっくら焼き鯖	176	7.6	10.4	12.5	402	1.0																●												さば:ノルウェー　大根:日本、中国
	アサリつつみ	44	3.4	0.3	6.9	196	0.4			●														●											あさり:中国　青ネギ:中国、日本
玉子	(温かい)厚焼き玉子	80	4.9	3.4	6.5	258	0.6	●		●													●	●											鶏卵:日本
いなり	いなり	170	5.5	4.7	25.7	428	1.1			●														●											油揚げ(大豆:カナダ、アメリカ、その他)
	アサリとおぼろのいなり	188	7.8	4.9	27.5	548	1.4	●		●														●											油揚げ(大豆:カナダ、アメリカ、その他)　あさり:中国　青ネギ:中国、日本
	肉いなり	126	4.6	4.8	15.4	367	1.0			●										●				●											油揚げ(大豆:カナダ、アメリカ、その他)　牛肉:アメリカ、メキシコ　青ネギ:中国、日本
軍艦	甘海老軍艦	91	4.4	1.7	13.9	245	0.6	●		●			●											●							●				甘海老:デンマーク、カナダ、ノルウェー、アイスランド、エストニア、その他
	まぐろたたき	103	5.1	2.8	14.0	248	0.7	該当なし																											まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　青ネギ:中国、日本
	まぐたく	104	5.1	2.8	14.2	314	0.9	該当なし																											まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　たくあん(大根:日本)
	サラダ軍艦	151	3.5	7.5	17.4	383	1.0	●		●			●	●		●								●	●							●			いか:日本、中国
	たこサラダ軍艦	98	3.6	2.3	15.4	442	1.2	●	●	●						●								●								●			
	山かけまぐろ	95	3.5	1.5	16.4	216	0.6																							●					まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　山芋:日本
	ペッパーねぎまぐろ	76	4.1	0.9	12.9	218	0.5	該当なし																											まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　青ネギ:中国、日本
	いかおくら	70	3.0	0.2	13.8	276	0.7			●						●								●											いかおくら(いか:日本　オクラ:中国)
	かにみそ	79	2.7	0.3	15.6	243	0.6			●				●										●											かにみそ:日本、韓国、アメリカ、カナダ、ロシア　かに身:日本、アメリカ、カナダ
	ツナ	121	4.1	4.9	15.0	308	0.8	●	●	●														●											まぐろ:フィリピン　きゅうり:日本
	いくら	84	3.6	1.3	14.5	276	0.7			●							●							●											いくら:アメリカ、ロシア　きゅうり:日本
	うに	75	2.9	0.6	14.4	206	0.6	該当なし																											うに:チリ　きゅうり:日本
	ししゃもっこ(カラフトシシャモ使用)	86	4.3	0.7	16.0	526	1.4	●		●														●											ししゃもっこ:アイスランド
	とろねぎ	86	3.4	1.5	14.1	188	0.5	該当なし																											みなみまぐろ:オーストラリア、メキシコ　青ネギ:中国、日本
	寿司屋のたたき	107	5.4	3.0	14.0	194	0.5	該当なし																											真鯛:日本　はまち:日本　青ネギ:中国、日本
	海鮮うま辛和え	85	4.6	0.6	15.0	320	0.8			●												●		●										●	まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　かつお:太平洋　紅鮭:アメリカ　青ネギ:中国、日本
	なっとう軍艦	101	4.7	2.0	16.0	270	0.7																	●											納豆(大豆:アメリカ)　青ネギ:中国、日本
	コーン	106	1.8	3.3	17.2	313	0.8	●	●	●														●											コーン:タイ
	鮭とろっ軍艦	111	4.6	3.7	14.2	252	0.7															●													サーモン:チリ　青ネギ:中国、日本
細巻	鉄火巻	149	7.1	0.4	28.9	391	1.0	該当なし																											まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋
	かっぱ巻	130	2.4	0.3	29.4	382	1.0	該当なし																											きゅうり:日本
	干ぴょう巻	151	2.4	0.4	34.4	470	1.2			●														●											干ぴょう:中国
	なっとう巻	154	4.2	1.7	30.3	445	1.2																	●											納豆(大豆:アメリカ)　青ネギ:中国、日本
中巻	えび天巻	222	8.1	7.5	31.8	435	1.1	●	●	●			●											●							●				えび:タイ、インドネシア、ベトナム
	えび天巻(マヨなし)	155	7.4	5.4	20.8	259	0.7	●	●	●			●											●							●				えび:タイ、インドネシア、ベトナム
ロール	サラダロール	158	2.8	7.1	19.9	388	1.0	●		●			●	●		●							●	●	●						●	●			いか:日本、中国　サンチュ:日本　キュウリ:日本　鶏卵:日本　青ネギ:中国、日本
	まぐろたたきアボカドロール	178	3.8	9.6	18.3	342	0.8	●		●													●	●							●				まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　アボカド:エクアドル　玉ネギ:中国、日本　サンチュ:日本　キュウリ:日本　鶏卵:日本
サイドメニュー	えび天うどん	208	8.1	4.5	32.5	1116	2.8	●	●	●			●										●	●							●			●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　えび:タイ、インドネシア、ベトナム　青ネギ:中国、日本
	穴子天うどん	257	8.4	8.5	35.1	1147	2.9	●	●	●													●	●							●			●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　穴子:中国　青ネギ:中国、日本
	きつねうどん	228	8.7	5.6	34.5	1232	3.1	●		●													●	●										●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　いなり揚げ(大豆:カナダ、アメリカ、その他)　青ネギ:中国、日本
	肉うどん	230	8.0	6.1	34.0	1379	3.5	●		●										●			●	●										●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　牛肉:アメリカ、メキシコ　青ネギ:中国、日本
	かけうどん	166	4.3	2.0	31.6	1082	2.7	●	●	●													●	●							●				うどん(小麦:オーストラリア、日本)　青ネギ:中国、日本
	あおさの味噌汁(米みそ)	44	3.1	1.2	6.8	1228	3.1			●														●											ヒトエグサ:日本　青ネギ:中国、日本
	あおさの味噌汁(赤だし)	41	3.2	1.4	5.3	1240	3.2			●														●											ヒトエグサ:日本　青ネギ:中国、日本
	あおさの味噌汁(麦みそ)	48	3.0	0.7	8.9	1121	2.9																	●											ヒトエグサ:日本　青ネギ:中国、日本
	貝の味噌汁(米みそ)	108	14.5	2.5	6.3	1306	3.3			●														●											あさり:中国　青ネギ:中国、日本
	貝の味噌汁(赤だし)	105	14.6	2.7	4.8	1318	3.4			●														●											あさり:中国　青ネギ:中国、日本
	貝の味噌汁(麦みそ)	112	14.4	2.0	8.4	1199	3.1																	●											あさり:中国　青ネギ:中国、日本
	まぐろあら汁(米みそ)	150	22.9	2.3	8.6	1332	3.4			●														●											まぐろ:ベトナム、台湾、日本、その他　青ネギ:中国、日本
	まぐろあら汁(赤だし)	147	23.0	2.5	7.1	1344	3.5			●														●											まぐろ:ベトナム、台湾、日本、その他　青ネギ:中国、日本
	まぐろあら汁(麦みそ)	154	22.8	1.8	10.7	1225	3.2			●														●											まぐろ:ベトナム、台湾、日本、その他　青ネギ:中国、日本
	かっぱの冷製茶碗蒸しポン酢	72	6.1	3.2	4.1	1026	2.6	●		●			●											●							●				バナメイえび:ベトナム、中国　三つ葉:日本　鶏卵:日本　椎茸:中国
	茶碗蒸し	79	6.9	4.4	2.2	812	2.1	●		●			●											●											バナメイえび:ベトナム、中国　アブラカレイ:アメリカ　三つ葉:日本　鶏卵:日本　椎茸:中国
	ごくっ！旨あっさり醤油ラーメン	201	10.5	4.9	28.9	1732	4.5	●		●														●	●		●							●	ラーメン(小麦:アメリカ、カナダ)　豚肉:デンマーク、その他　メンマ:中国　半熟煮卵(鶏卵:日本)　青ネギ:中国、日本
	ごくっ！旨貝の塩白湯ラーメン	241	18.5	3.8	29.8	1595	4.1	●		●														●			●								ラーメン(小麦:アメリカ、カナダ)　あさり:中国　青ネギ:中国、日本
	ごくっ！旨鮭出汁の味噌ラーメン	281	13.8	9.1	34.8	1813	4.7	●		●												●		●	●		●					●		●	ラーメン(小麦:アメリカ、カナダ)　豚肉:デンマーク、その他　メンマ:中国　半熟煮卵(鶏卵:日本)　青ネギ:中国、日本

「9月　今月のフェア」9/7 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA　　●:原材料として使用しています。　　2017/9/11 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食当たり)						アレルギー物質																									主要原料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料						表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	生ハムのシーザーサラダ	107	3.7	8.6	4.5	265	0.7	●	●	●														●			●								生ハム(豚肉:フィンランド、その他)　玉ネギ:中国、日本　ブロッコリー:中国　ミニトマト:日本　レタス:日本
	えびとアボカドのシーザーサラダ	44	1.7	3.1	2.2	94	0.3	●	●	●			●											●							●				アボカド:エクアドル　玉ネギ:中国、日本　サンチュ:日本　海老:ベトナム、中国、タイ
	たこやき	195	4.9	13.8	12.7	412	0.9	●	●	●														●			●				●	●			たこやき(たこ:中国)
	フライFISHナゲット	229	8.7	15.9	11.6	344	0.8	●		●														●			●								ツナゲット(マグロ:台湾、日本、その他　キハダマグロ:ベトナム、その他)
	フライドポテト	283	3.8	16.9	29.1	395	1.0			●														●											じゃがいも:アメリカ、ベルギー、ドイツ、フランス、オランダ
	チョコとホイップで食べるフライドポテト	436	4.2	23.5	48.9	449	1.1		●	●														●											じゃがいも:アメリカ、ベルギー、ドイツ、フランス、オランダ
	とろ～りチーズのフライドポテト	377	5.1	22.1	36.3	525	1.3	●	●	●										●				●	●										じゃがいも:アメリカ、ベルギー、ドイツ、フランス、オランダ
	とり唐揚げ	394	13.1	30.8	16.4	655	1.7	●	●	●														●	●						●				鶏肉:タイ、その他　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	わさびなす盛り	17	0.7	0.1	3.8	563	1.4	該当なし																											なす:日本　大葉:中国、日本
	青森県産真いかげそ天盛り	154	8.0	9.2	9.9	223	0.6	●	●	●						●								●							●				真いか:日本(青森県)　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	枝豆	121	10.4	5.5	8.0	2	0.0																	●											枝豆:中国
おこさませっと	おこさませっと※ジュースを除く	389	13.3	19.8	37.0	680	1.7	●	●	●			●							●			●	●	●		●				●	●		●	海老:ベトナム、中国、タイ　まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　ハンバーグ(牛肉:オーストラリア、アメリカ、その他　豚肉:アメリカ、メキシコ、その他)　コーン:タイ　鶏卵:日本　じゃがいも:アメリカ、ベルギー、ドイツ、フランス、オランダ
ベビーフード	鶏とひじきの炊き込みごはん	50	1.3	0.5	10.1	139	0.4																	●	●										
	野菜入りチキンライス	39	1.1	0.4	7.8	81	0.2																		●										
デザート	冷やし白玉ぜんざい	155	3.3	1.7	31.7	43	0.1		●															●											
	バニラアイス	103	1.5	5.5	11.7	27	0.0		●															●											
	チョコアイス	102	2.0	5.0	11.9	51	0.1		●															●											
	プレミアムプリン	180	4.8	10.1	17.2	45	0.1	●	●															●											
	プレミアムホイッププリン	198	4.9	11.5	18.5	47	0.1	●	●															●											
	プレミアム和風プリン	217	5.4	11.5	22.6	53	0.1	●	●															●											
	フローズンマンゴー	50	0.4	1.5	9.8	3	0.0		●															●											アップルマンゴー:ペルー、フィリピン、ベトナム
	『季節の果物』カットメロン(赤肉)	31	0.7	0.1	7.6	4	0.0	該当なし																											
	チーズケーキ	107	2.2	5.5	12.1	66	0.2	●	●	●														●											
	リッチなホワイトケーキ(北海道生クリームと小麦使用)	184	1.9	13.3	14.0	52	0.1	●	●	●														●								●			
	しっとり贅沢チョコレートケーキ(北海道産小麦使用)	137	1.8	8.5	13.4	43	0.1	●	●	●														●											
	自家製クリームチーズケーキストロベリーソース	243	2.7	20.0	13.1	84	0.2	●	●	●														●											イチゴカット:チリ
	いちごのケーキプリンパフェ	289	5.0	14.7	34.4	78	0.1	●	●	●														●											イチゴカット:チリ
	チョコのケーキプリンパフェ	348	6.3	18.2	39.3	108	0.2	●	●	●														●											
ドリンク	アサヒドライゼロ(ノンアルコール)	0	0.0	0.0	1.4～4.2	0～35	－																	●											
	アサヒスーパードライ(生ビール)	126	0.6～1.2	0.0	9.0	0～24	－	該当なし																											
	アサヒスーパードライ(瓶ビール)	210	1.0～2.0	0.0	15.0	0～40	－	該当なし																											
	ブラックニッカハイボール	88	－	－	－	－	－	該当なし																											
	レモンサワー	131	0.0	0.0	10.6	66	0.2	該当なし																											
	寿司屋のガリサワー	99	0.1	0.1	1.2	854	2.2	該当なし																											
	ウーロンハイ	97	0.1	0.0	0.8	1	0.0	該当なし																											
	濃い～かっぱ茶ハイ	112	0.5	0.1	4.1	0	0.0	該当なし																											
	一刻者　お湯割り(グラス)	88	0.0	0.0	0.0	0	0.0	該当なし																											
	松竹梅　豪快　辛口 180ml	182	－	－	－	－	－	該当なし																											
	からだすこやか茶W 350ml	0	0.0	0.0	－	41	0.0	該当なし																											
	アップル果汁100%	86	0.0	0.0	21.3	10	0.0																								●				りんご果汁:中国
	オレンジ果汁100%	101	1.6	0.0	23.7	5	0.0											●																	オレンジ果汁:ブラジル
	グレープ果汁100%	116	0.0	0.0	28.9	8	0.0	該当なし																											ホワイトグレープ果汁:アルゼンチン　レッドグレープ果汁:アメリカ、ブラジル
	コカ・コーラ 190mlびん	87	0.0	0.0	20.5	11	0.0	該当なし																											
	ジンジャーエール 207mlびん	70	0.0	0.0	17.4	0	0.0	該当なし																											
その他	舎利玉2貫	53	0.7	0.1	12.0	159	0.4	該当なし																											米:日本
	すし酢	－	－	－	－	－	－	該当なし																											ー
	わさび(小袋:1.8g)	5	0.0	0.2	0.8	27	0.1																	●											本わさび:中国、その他　西洋わさび:中国
	のり	－	－	－	－	－	－	該当なし																											日本(宮城県、愛知県、三重県、福岡県、佐賀県、熊本県)、韓国
	がり(客席用)	－	－	－	－	－	－	該当なし																											生姜:中国
	がり(小袋:3g)	1	0.0	0.0	0.1	47	0.1	該当なし																											生姜:中国、タイ
	粉末玄米茶(客席用)	－	－	－	－	－	－	該当なし																											緑茶:日本　炒り米:日本
	わさびなす(450g)	158	5.4	0.5	37.8	5400	14.0	該当なし																											なす:日本(山形県、栃木県、埼玉県、茨城県、福岡県、佐賀県、熊本県、鹿児島県)
	おろし生姜(しぼり袋入)	－	－	－	－	－	－	該当なし																											生姜:高知県
	マヨネーズ(300g)	737	1.9	80.9	0.4	667	1.7	●		●														●							●				－　※栄養成分は100gあたりの数値
	中濃ソース(300ml)	131	0.5	0.1	30.8	2200	5.5																	●							●				－　※栄養成分は100gあたりの数値
	和風ドレッシング	194	1.8	15.3	12.1	1082	2.7			●														●	●						●				※栄養成分は100gあたりの数値
	醤油(客席用)(東北)	68	7.3	0.0	8.4	5590	14.2			●														●											脱脂加工大豆:アメリカ、日本　大豆:アメリカ　小麦:アメリカ　※栄養成分は100gあたりの数値
	醤油(客席用)(関東)	77	6.7	0.0	12.7	5200	13.2			●														●											脱脂加工大豆:アメリカ、日本　大豆:アメリカ　小麦:アメリカ　※栄養成分は100gあたりの数値
	醤油(客席用)(関西)	101	5.9	0.0	17.3	5310	13.5			●														●											－　※栄養成分は100gあたりの数値
	特製甘タレ(客席用)	156	2.4	0.0	36.7	1970	5.0			●														●								●			－　※栄養成分は100gあたりの数値

「9月　今月のフェア」9/7 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA　　●:原材料として使用しています。　　2017/9/11 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食当たり)						アレルギー物質																										主要原料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料							表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	七味唐辛子	430	12.7	11.9	68.0	40	0.1																											●	赤唐辛子:中国等　※栄養成分は100gあたりの数値
	すし醤油(小袋:5g)	4	0.3	0.0	0.8	270	0.7			●													●	●											大豆:インド　小麦:アメリカ、カナダ
	穴子のタレ(小袋:4g)	8	0.0	0.0	2.0	73	0.2			●														●											–
	トマトケチャップ(小袋8g)	8	0.1	0.0	1.8	96	0.2	該当なし																											トマト:中国、アメリカ、トルコ、チリ、ニュージーランド、オーストラリア
	コーヒーフレッシュ	–	–	–	–	–	–		●															●											
	スティックシュガー	–	–	–	–	–	–	該当なし																											
	ガムシロップ	–	–	–	–	–	–	該当なし																											